

Education du cheval

Comment obtenir ce que vous désirez de votre cheval !?

Stage initiation - Agenda

1/ Introduction

- Qui suis-je ?
- Equi-Leadership® ?
- Objet du stage
- Comment profiter pleinement de ce stage ?

2/ Education éthologique du cheval ?

- Définitions
- Pourquoi tenir compte de la nature du cheval ?
- Education du cheval et équitation
- Est-ce nouveau et révolutionnaire ?
- Est-ce accessible à tous ?

3/ La nature du cheval

- « L'un des premiers fondements de l'art de le monter »
- Le cheval: animal de proie
- 5 sens très supérieurs aux nôtres
- Développement du cerveau humain vs cheval
- La vie sociale du cheval
- Communication entre chevaux
- Le réflexe d'opposition
- L'équilibre du cheval
- La mémoire du cheval
- Mécanismes d'apprentissage

4/ Les conséquences sur l'éducation du cheval

- Le mode de vie qui convient au cheval
- Conséquences des actes de prédation
- Comment aider le cheval à gérer ses peurs
- Comment séduire le cheval
- « Penser cheval »
- Comment établir une relation hiérarchique
- Comment persuader sans contraindre
- Gestion du confort et de l'inconfort

- Savoir communiquer avec le cheval
- Comment vaincre le réflexe d'opposition
- Mettre en place des réponses conditionnées
- Comment rééquilibrer le cheval
- Education du cheval et équitation de légèreté

5/ « Savoir-être » (Les fondamentaux : introduction)

- Le rêve du centaure
- Composantes du savoir-être
- Leadership
- Bulle: énergies et vibrations
- Visualisation et intention
- Conscience corporelle

6/ L'éducation du cheval à pied

- Objectifs
- Pourquoi commencer à pied ?
- Votre séance de travail
- Vous n'êtes pas propriétaire ?
- Les outils de communication nécessaires
- Les conditions de la réussite

7/ Exercices pratiques à pied

- Objectifs
- Plus de sécurité
- Présentation des exercices
- Démonstration
- A vous !

8/ Débriefing et verre de l'amitié

Plus d'informations sur <http://www.education-du-cheval.com>

